

「女性の気になる老化現象に関する調査」

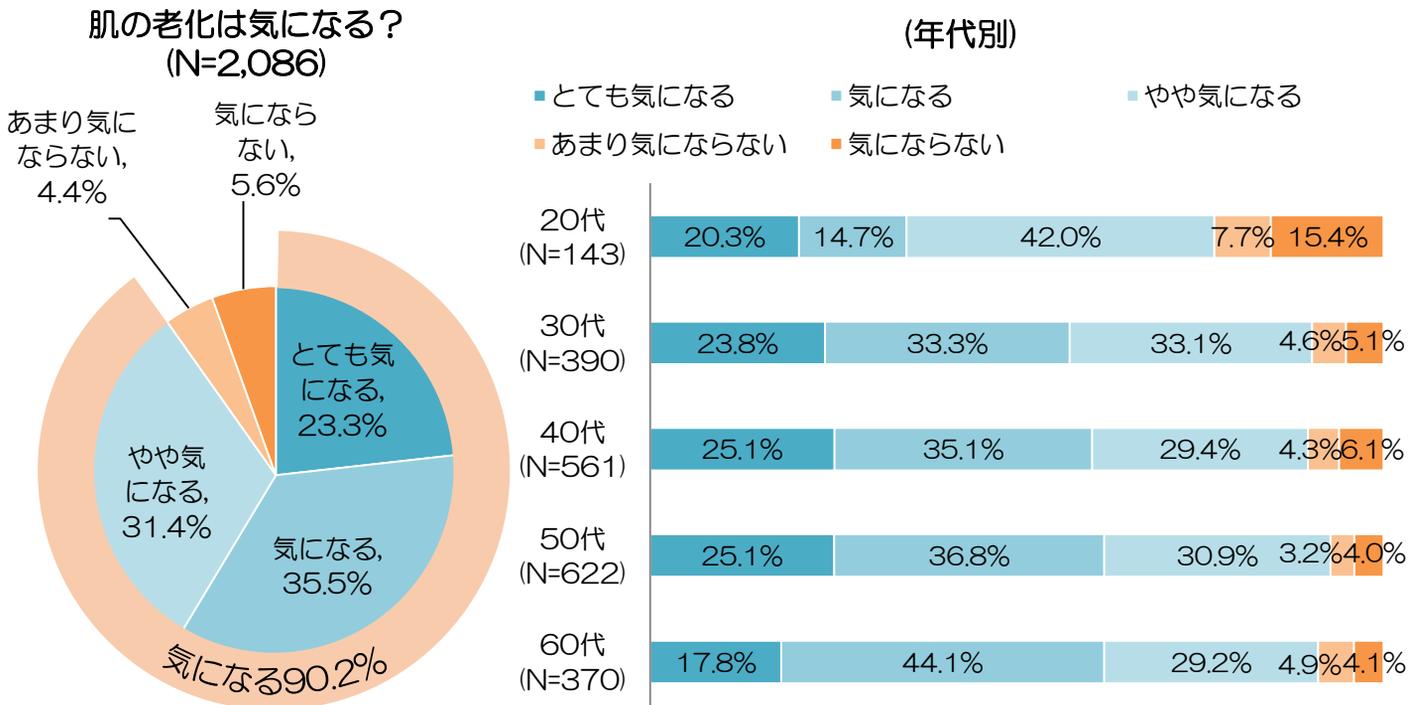
<サマリー>

- 女性の約9割が“自分の肌老化が気になる”
- 気になる老化現象は、“シミ・そばかす” “たるみ”
- 最もなんとかしたい老化現象は、“シミ・そばかす” “たるみ”
- 他人に見られる3大老け見え症状は、“シワ” “たるみ” “白髪”
- 自分が気にしている悩みと、他人から見られている老化現象は同じではない

多くの女性が気にしている“老化”の実態を知るために、20歳以上の女性（2,086名）を対象に、自身の気になる老化現象や他人を見たときに老けを感じる症状についてアンケートによる調査、解析をしました。

■ 女性の約9割が自分の肌老化が気になる

肌の老化が気になるか調査したところ、女性の90.2%が気になる（「とても気になる」「気になる」「やや気になる」の合算）結果となりました。年代別に見ても8～9割の女性が肌の老化を気にしているようです。



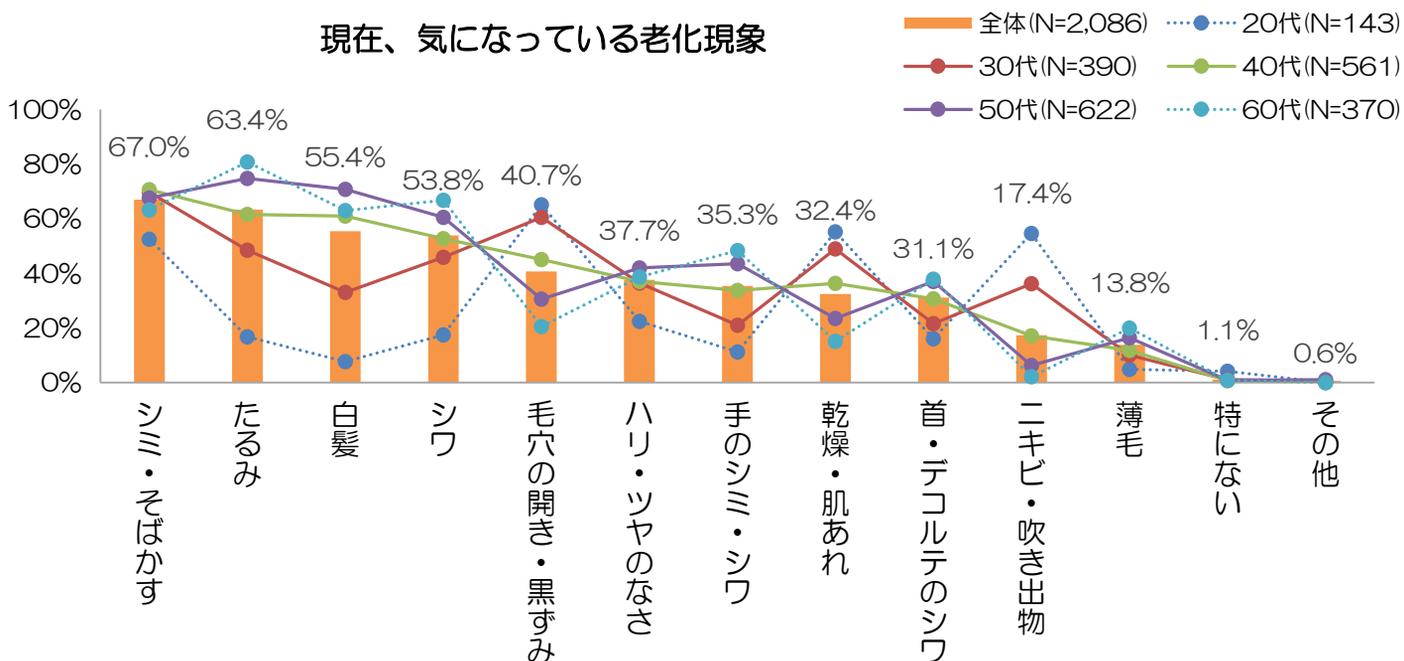
Q.あなたは肌の老化が気になりますか？

Fig.1 肌老化が気になる程度

■ 気になる老化現象は、“シミ・そばかす” “たるみ”

現在の気になる老化現象を調査すると、「シミ・そばかす(67.0%)」「たるみ(63.4%)」「白髪(55.4%)」の順に多く、年代によって気になる老化現象はさまざまです。

現在、気になっている老化現象



Q.今現在の気になっている老化現象を教えてください *複数回答

Fig.2 気になる老化現象

■ 最もなんとかしたい老化現象は、“シミ・そばかす” “たるみ”

最もなんとかしたい老化現象を調査すると、20～40代は「シミ・そばかす」、50～60代は「たるみ」が1位になりました。続いてなんとかしたい老化現象2位は、20～30代は「毛穴の開き・黒ずみ」、40代は「たるみ」、50～60代は「シミ・そばかす」となり、年代によって異なりました。

Table.1 最もなんとかしたい老化現象（年代別ランキング）

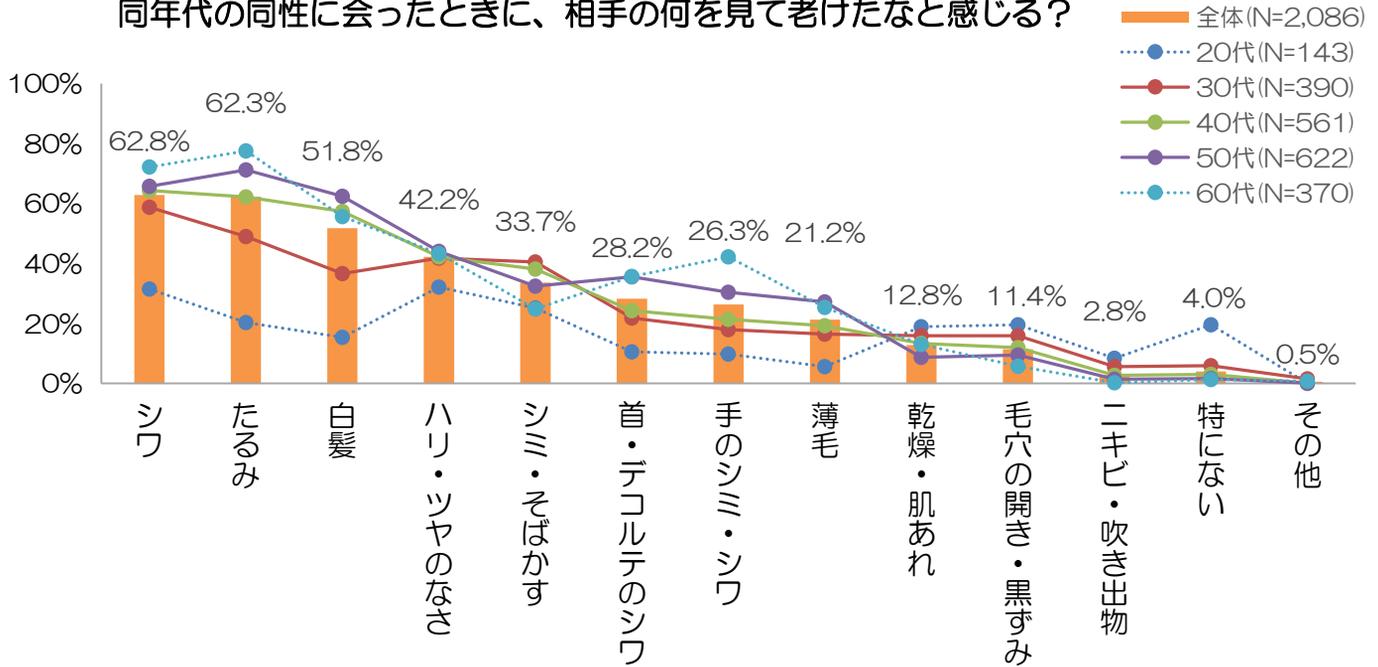
	20代(N=143)	30代(N=390)	40代(N=561)	50代(N=622)	60代(N=370)
1位	シミ・そばかす (33.6%)	シミ・そばかす (36.9%)	シミ・そばかす (31.9%)	たるみ (30.4%)	たるみ (32.7%)
2位	毛穴の開き・黒ずみ (25.2%)	毛穴の開き・黒ずみ (14.6%)	たるみ (17.5%)	シミ・そばかす (28.8%)	シミ・そばかす (24.3%)
3位	ニキビ・吹き出物 (16.1%)	たるみ (11.3%)	白髪 (16.2%)	白髪 (11.4%)	シワ (13.8%)
4位	乾燥・肌あれ (8.4%)	白髪 (7.7%)	シワ (10.3%)	シワ (10.0%)	白髪 (8.1%)
5位	たるみ (4.2%)	ニキビ・吹き出物 (7.7%)	毛穴の開き・黒ずみ (7.0%)	ハリ・ツヤのなさ (4.3%)	薄毛 (5.1%)

Q.最もなんとかしたい老化現象を教えてください

■他人を見たときに老け見えする3大症状は、“シワ” “たるみ” “白髪”

次に、同年代の同性に会ったときに、相手のどこを見て老化を判断するかを調査すると、「シワ(62.8%)」「たるみ(62.3%)」「白髪(51.8%)」の順に多くなりました。老けを判断する見た目の症状も年代によってさまざまです。

同年代の同性に会ったときに、相手の何を見て老けたなと感じる？



Q.同年代の同性に会った時に、相手の何を見て老けたな、と感じますか？ *複数回答

Fig.3 同年代の同性を見たときに老けて見える症状

■自分が気にしている悩みと、他人から見られている老化現象は同じではない

最後に、自分の顔を見たときに気になる老化現象と、同年代の他人を見たときに感じる老化現象との違いを知るために年代別に比較しました。

全体的に自分と他人を見たときで気になる症状は異なり、特に「シミ・そばかす」や「シワ」で特徴的でした。「シワ」は、すべての年代で「他人を見たときに気になる老化現象」の上位に入っていますが、「自分が気になる老化現象」では60代を除き入っていませんでした。逆に「シミ・そばかす」は、20代を除き「他人を見たときに気になる老化現象」には入っていませんが、「自分が気になる老化現象」では入っており、**シワは他人から老化現象として見られやすく、シミ・そばかすは特に自分が気になっている老化現象であることが伺えました。**

また、他人を見たときに気になる老化現象は、マスクで隠れない部位に起こる症状が多くあがる傾向があり、コロナ禍特有の結果なのかもしれません。

Table.2 自分が気になる老化現象と同年代の他人を見て気になる老化現象（年代別ランキング）

自分を見たとき 自分が気になる老化現象			年代別	他人を見たとき 他人の気になる老化現象		
1位	2位	3位		1位	2位	3位
毛穴の開き・黒ずみ (65.0%)	乾燥・肌あれ (55.2%)	ニキビ・吹き出物 (54.5%)	20代 (N=143)	肌のハリ・ツヤのなさ (32.2%)	シワ (31.5%)	シミ・そばかす (25.2%)
シミ・そばかす (69.7%)	毛穴の開き・黒ずみ (60.5%)	乾燥・肌あれ (49.0%)	30代 (N=390)	シワ (58.7%)	たるみ (49.0%)	肌のハリ・ツヤのなさ (41.8%)
シミ・そばかす (70.6%)	たるみ (61.5%)	白髪 (61.0%)	40代 (N=561)	シワ (64.3%)	たるみ (62.2%)	白髪 (57.4%)
たるみ (74.8%)	白髪 (70.7%)	シミ・そばかす (67.5%)	50代 (N=622)	たるみ (71.2%)	シワ (65.8%)	白髪 (62.4%)
たるみ (80.8%)	シワ (66.8%)	シミ・そばかす (63.2%)	60代 (N=370)	たるみ (77.6%)	シワ (72.2%)	白髪 (55.7%)

<調査概要>

年代	20代 (20~29才)	30代 (30~39才)	40代 (40~49才)	50代 (50~59才)	60代 (60才以上)	全体
度数	143	390	561	622	370	2,086
%	6.9	18.7	26.9	29.8	17.7	100.0

■調査時期：2021年3月20日～4月20日

■調査方法：インターネット調査

■調査対象：全国に居住する20歳以上の女性

■本アンケート結果は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。

データに関するお問い合わせ

アンケート調査結果の掲載・引用については、下記ページより利用規約をご確認ください。

<https://septem-so.com/surveyresults/>

※「アンケート調査結果の引用申請書」のご提出をお願いしております。

その他アンケートデータに関するお問い合わせは、[個人情報保護方針](#)をご覧ください同意の上、下記メールアドレスへお願いいたします。

※データの無断転用はお断りしております

e-mail : customer-so@septem-so.com