

「湿度が高い季節のマスク着用による肌悩みの実態」

<サマリー>

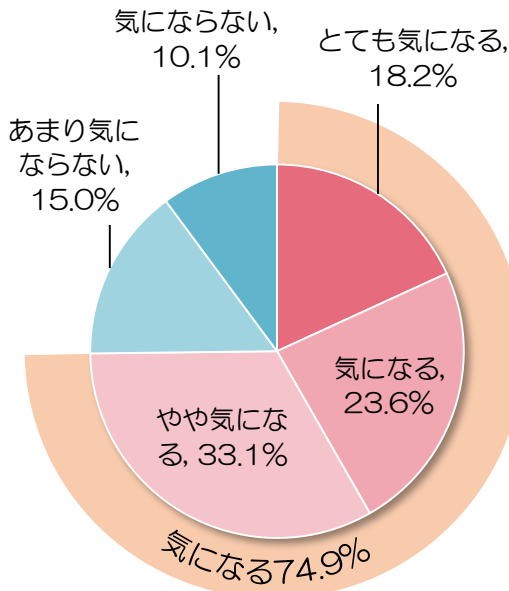
- 約7割が“マスクによる肌の蒸れが気になる”
- 約6割が湿度が高い季節のマスク着用で“肌悩みが増えた”
増えた肌悩みは“ニキビ・吹き出もの” “かゆみ” “脂っぽさ・テカリ”
- おこなっている肌悩みの対策・ケア方法は“保湿をしっかりとる”
“通気性の良いマスクを使う”

マスク生活が始まってから2度目の夏を迎えました。そこで、湿度が高い季節のマスク着用による肌への影響を知るために、2021年6～7月にかけて、20歳以上の女性（1,902名）を対象にアンケートによる調査、解析をしました。

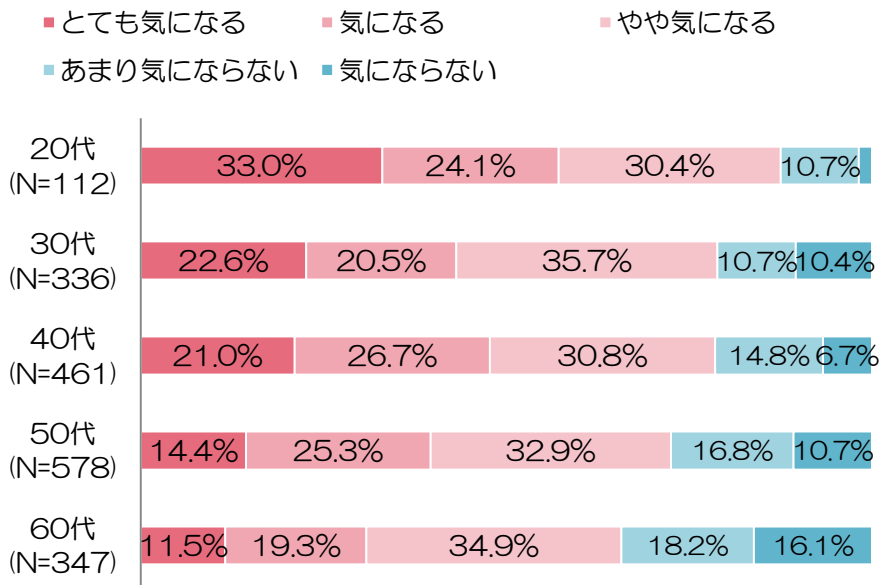
■ 約7割がマスクによる肌の蒸れが気になる

マスクによる肌の蒸れが気になるかを調査すると、74.9%の女性が「気になる」（「とても気になる」「気になる」「やや気になる」の合算）結果となりました。また、若い年代ほどマスクによる肌の蒸れは気になるようでした。

マスクによる肌の蒸れは気になる？ (N=1,834)



(年代別)



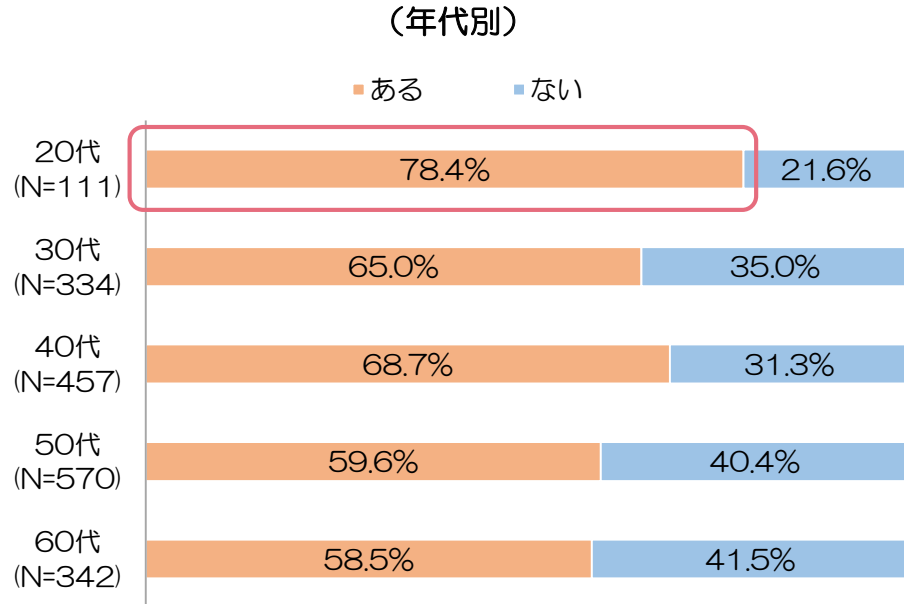
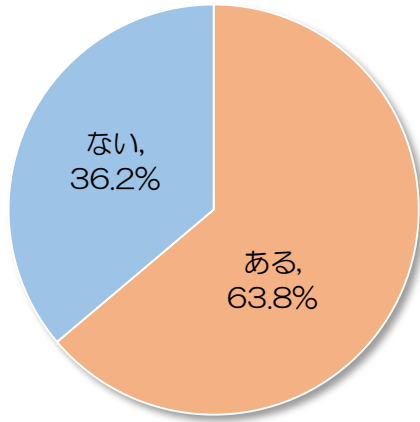
Q. マスクによる肌の蒸れは気になりますか？ ※マスクを使用していない人を除く (N=1,834)

Fig.1 マスクによる肌蒸れ

■ 約6割が湿度が高い季節のマスク着用で“肌悩みが増えた”

次に、湿度が高い季節のマスク着用で肌悩みがどうなったか調査すると、63.8%の女性がマスク着用で増えた肌悩みが「ある」ことがわかりました。
年代別に見ると、特に20代は78.4%と多く、影響を受けやすいようです。

湿度が高い季節のマスク着用で
増えた肌悩みはある？
(N=1,814)



Q. 湿気が多い(ジメジメした)季節のマスク着用により増えた肌悩みはありますか？ ※マスクを使用していない人を除く(N=1,814)

Fig.2 湿度が高い季節のマスク着用による肌悩みの有無

■ 湿度が高い季節のマスク着用で増えた肌悩みは、“ニキビ・吹き出もの” “かゆみ” “脂っぼさ・テカリ”

続いて、湿度が高い季節のマスク着用で増えた肌悩みが「ある」と回答した女性に対して、増えた肌悩みを調査し年代別に解析しました。

どの年代も共通して、3~4割が「かゆみ」を感じている結果となりました。それに加えて、20~40代は「ニキビ・吹き出もの」「脂っぼさ・テカリ」、50代は「ニキビ・吹き出もの」「たるみ」、60代は「たるみ」「ハリ・ツヤのなさ」など、年代によってさまざまな悩みにつながっているようです。

●Table.1 湿度が高い季節のマスク着用により増えた肌悩み（年代別ランキング）

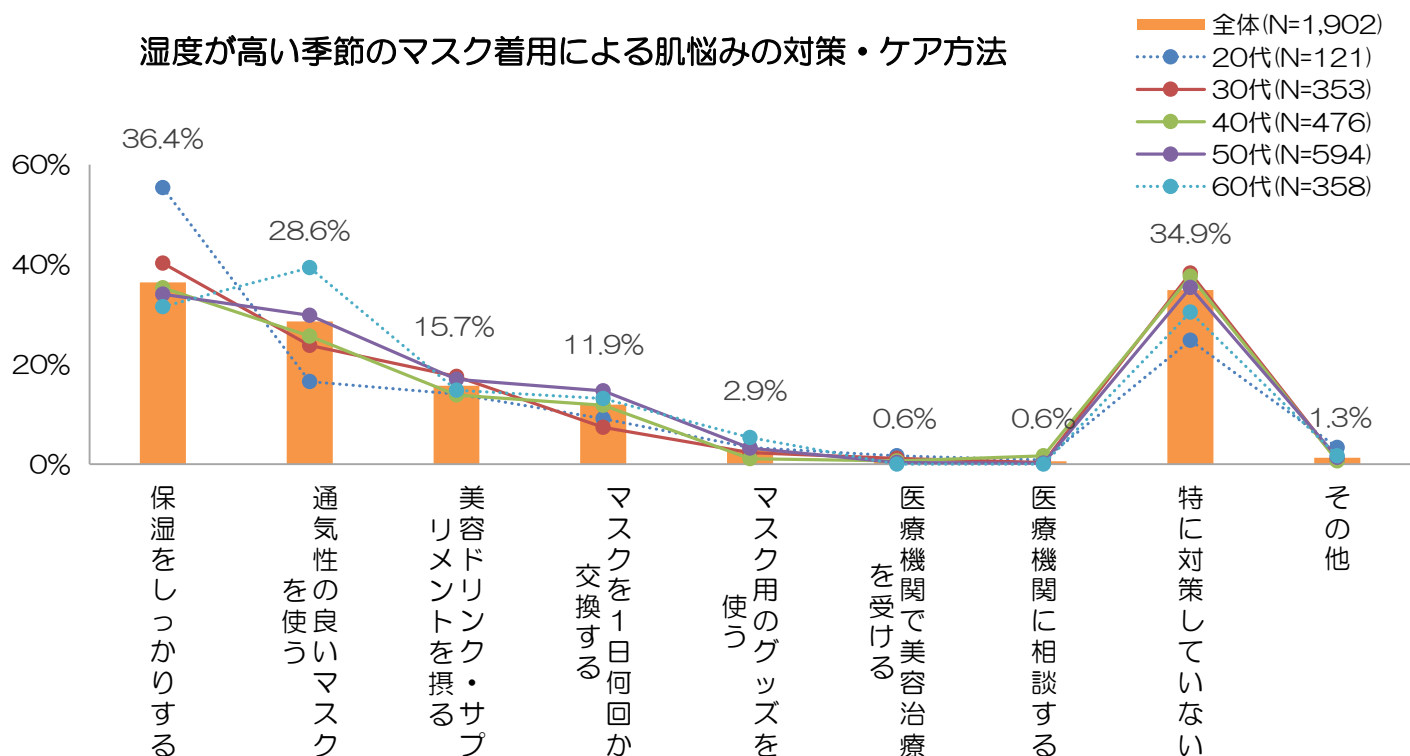
	20代(N=87)	30代(N=217)	40代(N=314)	50代(N=340)	60代(N=200)
1位	ニキビ・吹き出もの (81.6%)	ニキビ・吹き出もの (62.2%)	ニキビ・吹き出もの (45.2%)	かゆみ (37.9%)	たるみ (40.5%)
2位	脂っぽさ・テカリ (54.0%)	脂っぽさ・テカリ (42.4%)	かゆみ (34.7%)	ニキビ・吹き出もの (31.8%)	かゆみ (35.5%)
3位	毛穴の黒ずみ・開き (43.7%)	かゆみ (30.4%)	脂っぽさ・テカリ (28.7%)	たるみ (29.7%)	ハリ・ツヤのなさ (26.0%)
4位	化粧ノリが悪い (29.9%)	化粧ノリが悪い (30.0%)	たるみ (24.5%)	脂っぽさ・テカリ (22.9%)	ニキビ・吹き出もの (23.0%)
5位	かゆみ (27.6%)	毛穴の黒ずみ・開き (27.6%)	乾燥 (21.3%)	ハリ・ツヤのなさ (18.2%)	シワ (23.0%)

Q.湿度の多い(ジメジメした)季節のマスク着用により増えた肌悩みは？ *複数回答
湿度が高い季節のマスク着用で増えた肌悩みが「ある」女性で集計(N=1,158)

■おこなっている対策・ケア方法は、“保湿をしっかりと” “通気性の良いマスクを使う”

湿度が高い季節のマスク着用による肌悩みの対策・ケア方法を調査すると、「保湿をしっかりとする(36.4%)」「通気性の良いマスクを使う(28.6%)」の順に多くなりました。また「通気性の良いマスクを使う」は年代があがるにつれて割合が高くなりました。

湿度が高い季節のマスク着用による肌悩みの対策・ケア方法



Q.湿度の多い(ジメジメした)季節のマスク着用による肌悩みの対策・ケアはしていますか？ *複数回答

Fig.3 湿度が高い季節のマスク着用による肌悩みの対策

<調査概要>

年代	20代 (20～29才)	30代 (30～39才)	40代 (40～49才)	50代 (50～59才)	60代 (60才以上)	全体
度数	121	353	476	594	358	1,902
%	6.4	18.6	25.0	31.2	18.8	100.0

■ 調査時期：2021年6月19日～7月20日

■ 調査方法：インターネット調査

■ 調査対象：全国に居住する20歳以上の女性

■ 本アンケート結果は、小数点第2位以下を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。

データに関するお問い合わせ

アンケート調査結果の掲載・引用については、下記ページより利用規約をご確認ください。

<https://septem-so.com/surveyresults/>

※「アンケート調査結果の引用申請書」のご提出をお願いしております。

その他アンケートデータに関するお問い合わせは、[個人情報保護方針](#)をご覧ください。同意の上、下記メールアドレスへお願いいたします。

※データの無断転用はお断りしております

e-mail：customer-so@septem-so.com